



Verpleegkundige Joop Djontono bereidt oncologiepatiënt Henk Troelstra voor op de infuusbehandeling vanuit zijn vertrouwde stoel in de woonkamer.

100 keer fijner

Een thuisbehandeling tegen kanker

Het verplaatsen van zorg is een actueel onderwerp, niet alleen omdat dagbehandelingen steeds voller raken, maar ook omdat het een waardevolle oplossing biedt voor sommige patiënten. In plaats van je leven een plek te moeten geven in je behandeling, kun je de behandeling een plek geven in je leven. Een klein verschil in bewoording, een groot verschil in het leven van een mens. Onder de COVID-19 situatie, waar dagbehandelingen in ziekenhuizen werden uitgesteld, is de mogelijkheid om thuis je behandeling te krijgen nog relevanter geworden.

Twee ziekenhuizen, ambulante kliniek Care4homecare, biotechnologisch bedrijf Amgen en farmaceut Bristol-Myers Squibb (BMS) laten zien hoe zij samen het verschil maken voor de patiënt.

Samen ziek, dat is niet niks

"Fijn dat jullie er weer zijn! Henk zit er al klaar voor. Koffie?" Een warm welkom door Margot Troelstra op een zonnige ochtend in augustus. Oncologieverpleegkundige Joop Djontono kent de weg en loopt de trap op naar de woonkamer waar Henk Troelstra in zijn vertrouwde stoel zit. De thuisbehandeling is inmiddels routine voor zowel Joop, als meneer en mevrouw Troelstra. Toch is vandaag voor iedereen bijzonder, niet alleen Henk (86) maar ook Margot (80) ondergaat haar infuusbehandeling tegen kanker. Samen ziek. Dat is niet niks...

"Maar", zo benadrukt Margot met een grote glimlach, "ik voel me niet ziek." Al tien jaar is Margot mantelzorgster voor haar man, die sinds 2010 de diagnose Multiple Myeloom (ziekte van Kahler) heeft. "Achteraf liep hij al in 2009 rond met klachten", vertelt ze. "Wat hebben wij veel ziekenhuismuren gezien in al die jaren. Ik ben blij dat ik voor Henk kan zorgen, die mede door de medicatie steeds vermoeder wordt. Als chauffeur, luisterend oor, maar ook bij het wassen en aankleden, help ik hem iedere dag." Henk ondergaat voor zijn diagnose zes infuusbehandelingen

per maand. Hiervoor ging het echtpaar iedere keer op en neer naar het ziekenhuis, maar in maart dit jaar opperde de behandelend arts uit het ziekenhuis, om de behandelingen naar huis te verplaatsen. Henk werd aangemeld voor het thuiszorgprogramma AmgenCare. Dit programma wordt uitgevoerd door het gespecialiseerd verpleegkundig team van Care4homecare, een ambulante kliniek, in opdracht van en in samenwerking met Amgen, het bedrijf wat het geneesmiddel maakt waarmee Henk wordt behandeld. De verwachtingen werden waargemaakt: de behandelingen aan huis blijken veel minder belastend voor het echtpaar.

Unieke situatie: twee patiënten uit twee verschillende ziekenhuizen

De bel gaat. De tweede oncologieverpleegkundige van Care4homecare voegt zich bij het gezelschap: Jan Terhell, en hij komt niet voor Henk, maar voor Margot. Als verpleegkundige Joop middenin de coronaperiode bij echtpaar Troelstra thuiskomt voor de volgende behandeling van Henk, vertelt Margot dat zij óók kanker heeft: een melanoom, een agressieve vorm van huidkanker. Margot is hiervoor onder behandeling bij een ander ziekenhuis, waar zij eens per maand haar medicatie ook via infuusbehandeling krijgt toegediend. Op die momenten blijft Henk alleen thuis, en daar voelt Margot zich niet goed bij. Dan blijkt bij navraag dat ook voor Margot de mogelijkheid bestaat om haar behandeling thuis voort te zetten. Dit keer via het thuiszorgprogramma van BMS, de fabrikant van het geneesmiddel waar zij mee wordt behandeld, wederom uitgevoerd door Care4homecare.

Dankzij een samenkomst tussen Care4homecare, Amgen, BMS en de ziekenhuizen, kunnen Margot en Henk vandaag, tegelijkertijd behandeld worden, aan huis. Een unieke situatie.

"Twee patiënten tegelijkertijd, vanuit verschillende ziekenhuizen, is qua planning een uitdaging. Maar die gaan wij niet uit de weg!"

Oncologieverpleegkundige Joop Djontono

Flexibele planning

In het belang van kwaliteit, zorgvuldigheid en veiligheid krijgt iedere patiënt bij Care4homecare een eigen verpleegkundige toegewezen voor de thuisbehandeling. De verpleegkundigen stemmen voorafgaand aan de thuisbehandeling het behandelplan af met de behandelend arts uit het ziekenhuis: de arts geeft de officiële 'Go'. Op de dag zelf haalt iedere verpleegkundige de medicatie op in het betreffende ziekenhuis. Waar mogelijk vinden vervolgens de thuisbehandelingen van Henk en Margot op hetzelfde moment plaats, zo ook deze ochtend in augustus.

100 keer fijner!

Na een kopje koffie en plakje cake pakken Jan en Joop hun koffers uit. De infuusstandaard wordt uitgekapt. De medicatie gecontroleerd. Handen ontsmet en mondkapjes opgedaan. Bloeddruk en temperatuur worden gemeten en zorgvuldig genoteerd. Als alle checks zijn doorlopen, prikt Joop de

naald bij Henk in zijn arm, terwijl Jan hetzelfde doet bij Margot. "Je hebt een goede ader te pakken", zegt ze met een knipoog. Een half uur lang druppelt de medicatie bij ze naar binnen. Margot maakt zich ondertussen drukker over de koffie- en theevoorziening dan de medische behandeling. "Dit is 100 keer fijner dan in het ziekenhuis" vertelt ze als we haar vragen hoe ze de thuisbehandeling ervaart. "Kijk nou hoe gezellig we het hier hebben, toch heren?" Ondertussen gaat de telefoon. Jan trekt een sprintje naar beneden en overhandigt de telefoon aan Margot. 'Onze zoon' seint ze naar Henk en neemt op. Een mooi voorbeeld hoe het gewone leven verder gaat tijdens een dubbele kankerbehandeling. Na het telefoongesprek vertelt Margot over hun leven. Ze blikt terug op de verschillende verhuizingen vanwege het werk van Henk als neuroloog. Ze vertelt over hun drie kinderen en zeven kleinkinderen, hun grote trots. "Maar ik wil niet van ze afhankelijk zijn hoor!", een wens die gehoord moet worden.

"Dit is 100 keer fijner dan in het ziekenhuis."

Kijk nou hoe gezellig we het hier hebben."

Margot Troelstra

Het beste ervan maken

Het ziek zijn hebben Henk en Margot al lang geaccepteerd. Kwaliteit van leven, dát is waar zij nu naar streven. Deze thuisbehandelingen dragen daaraan bij. Het is niet 'het ziek zijn' dat overheerst bij het echtpaar Troelstra, maar 'het samen zijn'. Lief en leed delen en er het beste van maken. Margot: "Ik ga dit nog missen!"



De behandeling aan huis van het echtpaar Troelstra is uniek en van groot belang voor de patiënt en de toekomst van de zorg. De wil en bereidheid om zorg zo optimaal mogelijk te organiseren voor patiënten, heeft de betrokken partijen samengebracht. Een weg die ze graag willen vervolgen, om de juiste zorg, voor de juiste patiënt, op de juiste plaats te waarborgen! Dit bewijst: 'waar een wil is, is een weg'.