

# **BEKNOPTE LEIDRAAD** VOOR **THUISTOEDIENING** VAN NPLATE® (ROMIPILOSTIM)

Voor **volwassen patiënten** die hebben besloten zichzelf thuis romiplostim injecties toe te dienen. De materialen in dit trainingspakket voor thuisstoediening zorgen ervoor dat u met succes romiplostim thuis kunt injecteren.

## MATERIALEN IN UW TRAININGSPAKKET VOOR THUISTOEDIENING

Onderdeel	Doel
Deze <i>Beknopte leidraad</i>	Geeft u een overzicht van wat er bij thuistoediening komt kijken, onder meer een beschrijving van het trainingsproces en hoe u ervoor kunt zorgen dat u thuis het beste resultaat bereikt
Een <i>Nplate (romiplostim)-onderlegger</i>	Biedt u een werkoppervlak waarop u uw injectie kunt klaarmaken. Te gebruiken in combinatie met uw <i>Stappengids</i> en het <i>Dagboek voor zelftoediening</i>
Een <i>Stappengids voor het klaarmaken en toedienen van de Nplate (romiplostim)-injectie</i>	Een geïllustreerde leidraad voor zelftoediening om ervoor te zorgen dat u de stappen correct en in de juiste volgorde uitvoert
Een <i>Dagboek voor zelftoediening</i>	Een boekje waarin u uw afspraken voor trainingsdagen, injectiedagen en bezoeken aan de kliniek kunt bijhouden; hierin kunt u ook uw wekelijkse dosis noteren en eventuele problemen die u bent tegengekomen bij het thuis klaarmaken en toedienen

Neem contact op met uw zorgverlener als u vragen of zorgen hebt over ITP of romiplostim.

## INHOUDSOPGAVE

### Romiplostim voor ITP (een korte samenvatting) 4

- Waarom bij ITP de bloedplaatjesaantallen verlaagd zijn
- Hoe romiplostim ertoe bijdraagt dat uw lichaam meer bloedplaatjes aanmaakt

### Behandeling met romiplostim 5

- Toediening van de juiste dosis op het juiste moment
- Mogelijke bijwerkingen
- Opnieuw optreden van de verschijnselen van ITP?

### Training voor thuistoediening 6

### De 4 stappen van de training voor thuistoediening 7

### Beknopte leidraad 8

Voorafgaand aan de training heeft u waarschijnlijk vragen voor uw zorgverlener over enkele van de hieronder vermelde kwesties. Deze kunnen allemaal doeltreffend door training worden beantwoord. Als u zich daarna alsnog ergens zorgen over maakt, bespreek deze dan met uw zorgverlener zodat u er alle vertrouwen in hebt dat u de injectie kunt klaarmaken en toedienen zonder zijn/haar directe toezicht. Zorg er daarnaast voor dat uw zorgverlener de rubriek genoemd "Voor het geval u ondersteuning nodig heeft..." ingevuld heeft in uw dagboek voor zelftoediening.

### Onder- of overdosering

### Onjuist bewaren van romiplostim

### Verontreinigd werkoppervlak

### Verontreiniging van het luer-aansluitstuk

### Slechte bevestiging van de injectiespuit

### Injectieplaats niet goed gereinigd

## ROMIPILOSTIM VOOR ITP (EEN KORTE SAMENVATTING)

### Waarom bij ITP de bloedplaatjesaantallen verlaagd zijn

Volwassen ITP is een vorm van auto-immuunziekte. Er is sprake van een auto-immuunziekte wanneer het eigen afweersysteem (immuunsysteem) van het lichaam een normaal, gezond deel van het lichaam aanvalt. Bij mensen met ITP worden de eigen gezonde bloedplaatjes aangevallen.

Deze aanval van het afweersysteem op de bloedplaatjes bij ITP veroorzaakt twee dingen:

- Het lichaam breekt de bloedplaatjes sneller af dan gebruikelijk, resulterend in een laag aantal bloedplaatjes en in lagere spiegels van een belangrijke natuurlijke chemische stof die ervoor zorgt dat uw lichaam nieuwe bloedplaatjes aanmaakt
- Het lichaam beschadigt de speciale cellen die bloedplaatjes aanmaken, waardoor elk van deze cellen minder bloedplaatjes vormt dan gezonde cellen

### Hoe romiplostim ertoe bijdraagt dat uw lichaam meer bloedplaatjes aanmaakt

Romiplostim behandelt ITP doordat het uw bloedplaatjesaantal doet toenemen, waardoor uw risico op bloedingen afneemt. Romiplostim verhoogt het aantal bloedplaatjes door nabootsing van de natuurlijke processen in uw lichaam die verantwoordelijk zijn voor de aanmaak van bloedplaatjes.

Romiplostim is een type geneesmiddel dat een 'TPO-receptoragonist (TPO-RA)' wordt genoemd. TPO (trombopoëetine) is de natuurlijke chemische stof die uw lichaam produceert om uw beenmerg aan te zetten tot de aanmaak van meer bloedplaatjes. TPO-RA's zijn behandelingen die op dezelfde manier het aantal gevormde bloedplaatjes verhogen als het lichaamseigen TPO.

## BEHANDELING MET ROMIPILOSTIM

### Waarom bij ITP de bloedplaatjesaantallen verlaagd zijn

#### De juiste dosis

Door de manier waarop romiplostim werkt, hebben zeer lage doses een sterk effect op uw bloedplaatjesaantal. Het is daarom belangrijk dat u elke keer wanneer u wordt behandeld, de juiste dosis krijgt.

**Zorg ervoor dat u precies de dosis toedient die uw arts heeft voorgeschreven.**

#### Het juiste moment

Het is belangrijk dat u nooit een dosis van romiplostim overslaat. Als u een dosis hebt overgeslagen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts voor advies over wanneer u uw volgende dosis moet toedienen.

Raadpleeg ook eerst uw arts als u, om welke reden dan ook, wilt stoppen met het gebruik van romiplostim. Romiplostim mag niet worden stopgezet zonder advies en begeleiding van een arts.

Een strak behandelingschema is belangrijk, zelfs wanneer u op reis bent.

### Mogelijke bijwerkingen

Zoals voor elk geneesmiddel geldt, kan romiplostim gepaard gaan met bijwerkingen. De meest voorkomende bijwerking is hoofdpijn en kan bij meer dan 1 op de 10 mensen optreden. Een volledige lijst met bijwerkingen vindt u in de bijsluiters die in elke verpakking van romiplostim is bijgesloten. Als zich bij u bijwerkingen voordoen, geef dit dan door aan uw zorgverlener. Lees de bijsluiters voor meer informatie over mogelijke bijwerkingen en bespreek eventuele zorgen met uw arts.

### Opnieuw optreden van de verschijnselen van ITP?

Als zich bij u verschijnselen voordoen waarvan u denkt dat deze kunnen wijzen op een laag aantal bloedplaatjes, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts. Uw arts zal eventueel enkele onderzoeken moeten uitvoeren om na te gaan of er een oorzaak is voor het niet zo goed reageren op romiplostim. Mogelijk moet uw dosis van romiplostim worden gewijzigd. Als dat het geval is, mag u romiplostim pas weer thuis toedienen als uw dosis gedurende een bepaalde tijd ongewijzigd is gebleven.

## TRAINING VOOR THUISTOEDIENING

Uw arts geeft de training die u nodig hebt om zelf met succes romiplostim klaar te maken en te injecteren. Deze training omvat 4 stappen – zoals op de volgende pagina wordt uiteengezet.

### Denk eraan uw trainingschema te noteren in uw Dagboek voor zelftoediening

Voordat u met het thuis toedienen begint, moet u zich volledig vertrouwd voelen met het klaarmaken en toedienen van uw eigen wekelijkse dosis romiplostim. Hoewel de training vier stappen omvat, varieert de tijd die nodig is om te leren hoe romiplostim moet worden klaargemaakt en toegediend per patiënt. Het belangrijkste is dat u voldoende vertrouwen hebt in uw eigen vaardigheid om de injectie klaar te maken en toe te dienen zonder direct toezicht van een zorgverlener.

## DE 4 STAPPEN VAN DE TRAINING VOOR THUISTOEDIENING

Het trainingsproces omvat de 4 stappen die in onderstaande tabel worden beschreven. Nadat u bent begonnen uzelf thuis te behandelen met romiplostim, moet u elke 4 weken naar de kliniek komen voor bloedonderzoek.

Stap 1	<b>Uw zorgverlener laat u zien hoe u romiplostim klaarmaakt en toedient.</b>	<p>Uw zorgverlener zal de <i>Nplate (romiplostim)-onderlegger</i> en de <i>Stappengids</i> gebruiken om alle stappen voor klaarmaken en toedienen te laten zien die u thuis moet doorlopen. U krijgt nu ook uw dosis romiplostim.</p> <p>Uw zorgverlener zal de rubriek genoemd "Voor het geval u ondersteuning nodig heeft..." invullen in uw dagboek voor zelftoediening, zodat u weet wie u kunt bereiken voor het geval u vragen heeft.</p>
Stap 2	<b>U maakt romiplostim klaar en dient het toe onder direct toezicht van uw zorgverlener.</b>	<p>Uw zorgverlener kijkt toe terwijl u de juiste dosis romiplostim klaarmaakt en toedient.</p> <p>Voordat u met thuistoediening begint, zal hij/zij ervoor zorgen dat u de juiste dosis romiplostim kunt klaarmaken en toedienen zonder hulp van anderen.</p> <p>Mogelijk moet u deze stap meer dan één keer uitvoeren, tot u en uw zorgverlener er vertrouwen in hebben dat u zelf romiplostim kunt toedienen.</p>
Stap 3	<b>U maakt thuis romiplostim klaar en dient het toe.</b>	<p>U maakt thuis romiplostim klaar en dient het toe. Zeg het tegen uw zorgverlener als u problemen hebt ondervonden, als u niet de juiste dosis hebt kunnen toedienen, als zich problemen hebben voorgedaan of als u zich ergens zorgen over maakt.</p> <p>Om ervoor te zorgen dat deze stap probleemloos verloopt, noteert u de datum en het tijdstip waarop u van plan bent uw eerste injectie van romiplostim thuis toe te dienen.</p> <p>Noteer de datum en het tijdstip in uw <i>Dagboek voor zelftoediening</i>.</p>

**Niet vergeten: nadat u bent begonnen met het thuis toedienen van romiplostim, moet u nog steeds elke 4 weken terugkomen voor een bloedonderzoek. Bij uw eerste 4-wekelijkse bloedonderzoek, moet u uw zorgverlener laten zien dat u romiplostim op de juiste manier kunt klaarmaken en toedienen.**

# CHECKLIST BEKNOPTE LEIDRAAD

Zorg ervoor dat u elke keer dat u zichzelf romiplostim toedient, deze checklist volgt.

✓ De juiste Stappen	Volg alle in de <i>Stappengids</i> vermelde instructies voor het klaarmaken en toedienen.
✓ De juiste Materialen	Gebruik de <i>Nplate (romiplostim)-onderlegger</i> om ervoor te zorgen dat u alle benodigde materialen bij de hand hebt en controleer of de houdbaarheidsdatum van de injectieflacon met romiplostim niet is verstreken.
✓ Correct bewaren van romiplostim	Romiplostim moet op een koele plaats en beschermd tegen direct licht worden bewaard. Bewaar romiplostim in de koelkast (maar <i>niet</i> in de vriezer) in de oorspronkelijke doos. Dit geneesmiddel mag uit de koelkast worden genomen voor een periode van maximaal 30 dagen bij kamertemperatuur (maximaal 25 °C).
✓ De juiste dosis van romiplostim	Zelfs in lage doses heeft romiplostim invloed op de aanmaak van bloedplaatjes; daarom moet u de juiste dosis toedienen – denk er dus aan dat u controleert of u precies de dosis toedient die uw arts heeft voorgeschreven. Uw arts vertelt u wat voor u de juiste dosis is. Dit wordt genoteerd in uw <i>Dagboek voor zelftoediening</i> . Als u te veel of te weinig romiplostim toedient, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts. Gebruik de informatie die uw zorgverlener heeft genoteerd in uw <i>Dagboek voor zelftoediening</i> in de rubriek “ <i>Voor het geval u ondersteuning nodig heeft...</i> ”
✓ Hygiëne	<b>Schone handen:</b> was uw handen met water en zeep en droog ze goed af met een schone handdoek voor u begint met het klaarmaken en toedienen van romiplostim <b>Schoon werkoppervlak:</b> reinig uw <i>Romiplostim-onderlegger</i> met een alcoholdoekje voordat u alle benodigdheden erop zet. <b>Schone instrumenten:</b> alle benodigdheden voor het klaarmaken en toedienen van romiplostim in uw pakket voor thuistoediening zijn schoon en steriel. Om ervoor te zorgen dat de materialen steriel blijven, mag u ze pas uit de verpakking nemen wanneer dit wordt aangegeven (zoals in de <i>Stappengids</i> ) en houd de materialen in de lucht terwijl u ze klaarmaakt. <b>Schone huid:</b> reinig de injectieplaats met een nieuw alcoholdoekje vlak voor u romiplostim toedient.
✓ Stevige aansluitingen	Houd u bij het bevestigen van onderdelen van de set aan de instructies en de handelingen zoals u ze hebt geleerd. Bij bevestiging van de injectieflacon op de injectiespuit voelt u mogelijk enige weerstand wanneer ze op elkaar worden gedraaid; echter tijdens het bevestigen van de naald op de punt van de spuit (Luer lock), moet u meer kracht uitoefenen.
✓ Afvoeren van naalden en flacons	Gooi na gebruik de naalden, injectiespuiten en injectieflacons veilig weg in een naaldencontainer.